

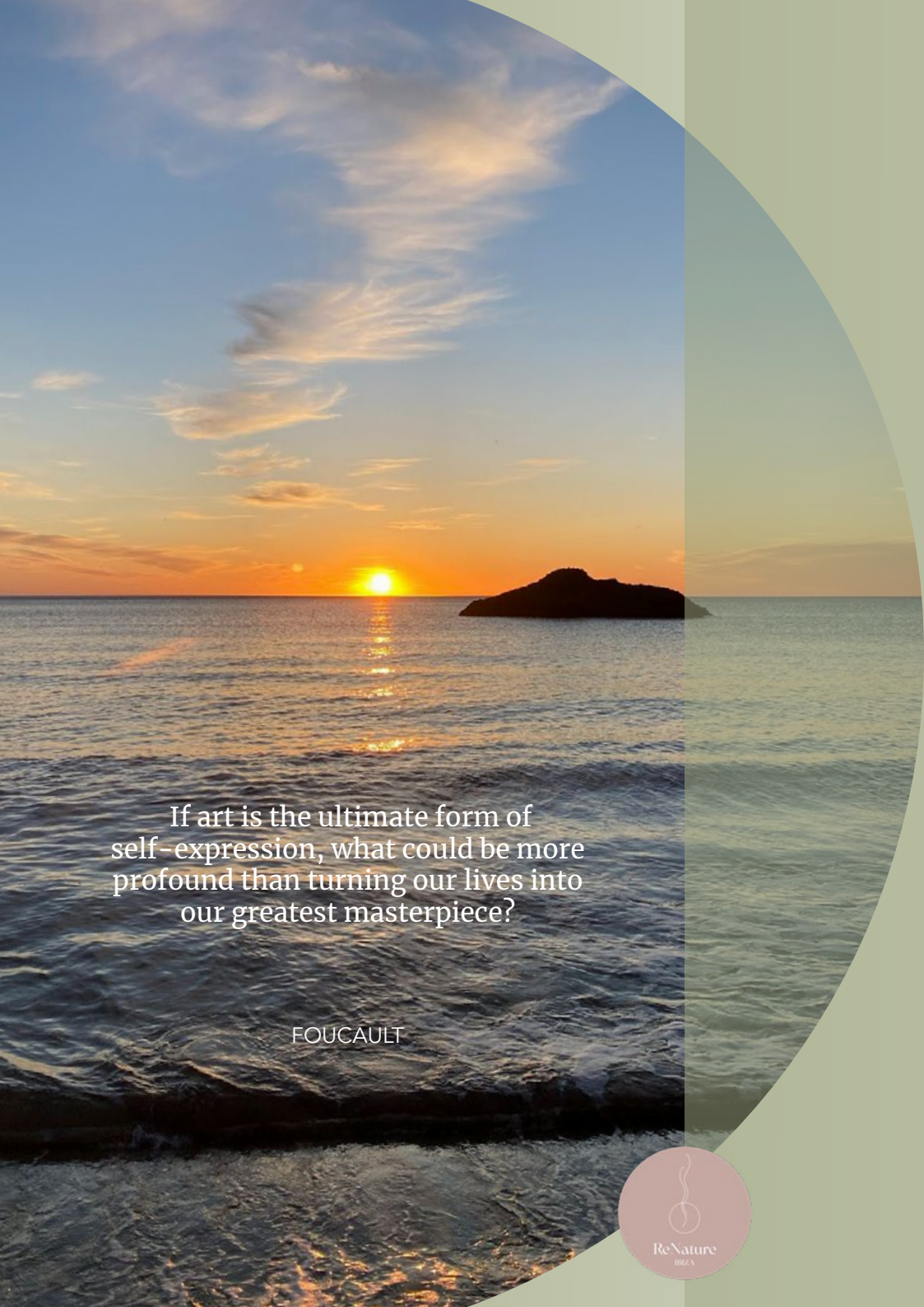
An aerial photograph of a coastal landscape at sunset. The sun is low on the horizon, creating a warm, golden glow. A sunburst graphic, composed of many thin lines radiating from a central point, is positioned over the sun. The landscape features rolling hills, dense green vegetation, and a few scattered buildings. The sea is visible in the distance on the left side.

IBIZA RETREAT

Renature Woman

24 - 28 april 2026

Give Your Creativity Space



Renature Woman

24 - 28 april 2026

Wakker je levens energie aan met de kracht
van de natuur elementen en creatieve
expressie in een veilige container

If art is the ultimate form of
self-expression, what could be more
profound than turning our lives into
our greatest masterpiece?

FOUCAULT

5 dagen in een betoverende tuin in de vallei op het magische eiland
Ibiza. Ver weg van de dagelijkse hectiek, omringd door de natuur, de
zon en het geluid, het ritme van de aarde. Een retreat waar je jezelf
herontdekt, oude blokkades loslaat en je creativiteit ontwaakt.

Dagen gevuld met yoga en ademwerk bij de Olijfbom. Heerlijke
lunches en diner van onze Ayurvedische kokin.

‘Awake your Inner Creative’ met materialen van het eiland.

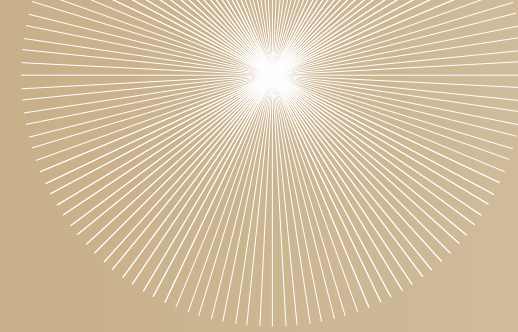
Laat je inspireren en kom helemaal bij Jezelf tijdens deze
Ceremoniële dagen.

We reizen door 5 elementen in 5 dagen. De kwaliteiten van de
elementen en hun krachten ontstaan in jou. Leren en ontdekken met
elkaar. **Welkom bij ReNature Woman.**



A Self that goes on changing is a self
that goes on living.

VIRGINIA WOOLF



Dag 1 - VUUR

Aankomst, Vuur ritueel/ Opening Ceremonie

Dag 2 - AARDE

Zakken, Met blote voeten op de aarde, yoga practise and mindfulness in de ochtend, stilte en bezinning, zwemmen, Botanical Painting

Dag 3 - LUCHT

Heldere lucht, reiniging door begeleide ademsessie. Verwelkomen dromen en visies.
Collage maken met bestaand beeld (tijdschriften) en materialen uit atelier

Dag 4 - WATER

Emotie in motion. Dans, beweging. Zwem en waterblessing. Collective painting

Dag 5 - ETHER

Story telling, exposeren en delen van de proces en products.

Afsluit Ceremonie





Elke dag is er ruimte om je creativiteit te exploreren met materiaal van het land, het atelier van Unna is geopend en muziek onder de sterren hemel.

Dagelijks Ritme

7.30 - 9.00 Yoga practise

9.30 Ontbijt & Break

11.00 - 13.00 Inspiratie Sessie

13.30 Lunch & Break

17.00 - 19.00 Creative Expression Lab

19.30 Diner

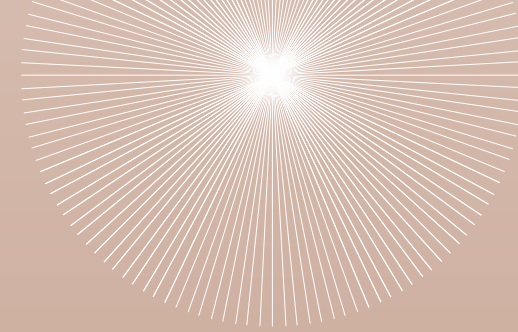
Food For Soul

Je ontvangt heerlijk eten en wordt verwend door onze Ayurvedische top kokin Renata Žabsky. Food for the Soul.

Naast de kook kunst van Renata koken we ook een aantal keer samen.

We halen vers geplukt en organisch geteelde groenten van een Organic Farm op Ibiza. Bless Your Soul.

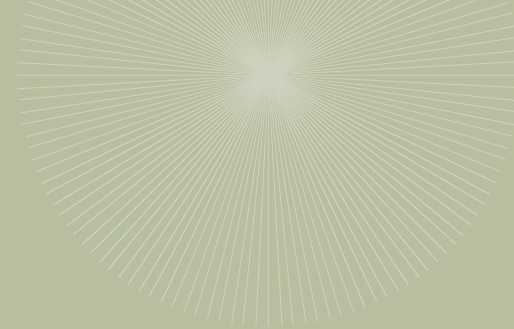




What You Take Away

- Balans tussen Body, Mind and Soul.
- Inspiratie
- Gezonde en gebalanceerde Ayurvedische voeding, body practices and creative practices
- Persoonlijk Book of Wisdom
- Vitamine D
- Weg van computer en het drukke leven.
- Verbinden met de natuur
- Met je blote voeten op de grond
- Baden in de Middellandse Zee
- Luisteren
- Rust Stille Muziek
- Inspiratie en Vertrouwen
- Persoonlijke Transformatie.
- Nieuwe technieken om thuis mee verder te spelen en te delen





Begeleiders Unna en Jantien delen de liefde voor een creatief leven. Toegewijd aan de kunsten, verweven met de spirituele verbinding, wisdom teachings, en embodied artistic expression.

Jantien verbindt kunst met ademwerk, fotografie, yoga en design voor Heartpieces en ceremonies.

Unna wordt geleid door de wijsheid van de natuur, theater expressie en contemporary live arts. Leeft in Ibiza en Engeland verwoven met de natuur.

Unna says: When we cultivate our Imagination we find new ideas, expansion and freedom

I cultivate my imagination through my body my heartsease my emotions, mybut first of all I need to make time and space to drop into silence and listen, from there something starts, a seed growing, a strike of inspiration, an explosion and exploration, from the silence the alchemy of creation starts. One of the most magical things about being human is that what we create with our hands we add extra life into the matter, by adding our love, our attention we add more life force inside, thats pure alchemy and joy. I don't see myself as a particular talented artist being good or bad, I am an artist, a creator. My life is my canvas, my atelier, my life is my ultimate creative expression. What do we create when we create from a heart that is open, this is where I am getting curious.





Wat anderen zeggen over ReNature Women

‘Een week Renature, heeft me doen dieper laten rusten en zakken in m’n zijn. Elke dag verbonden we met elkaar en met 1 van de 5 elementen en ik werd weer her-innert aan de kracht onze binnen-wereld/intuïtie zichtbaar te maken en of uit te spreken, waardoor we al bewegend en zacht begeleid door Unna en Jantien, weer op de juiste plek belanden, steeds meer geland. Een plek waar meebewegen met elkaar mogelijk is, het is intiem, zacht en voelt uniek. Ik heb enorm genoten van het samen koken en verbinden met elkaar en de zee. Dank ons Dans ons’ *Feaden*

‘Re-Nature, Going back to the Roots, YEAH! The roots in my heart so open, the lungs with fresh Ibiza air bring me to the depth of my being by deep liquid breathing and descending deep into my belly-the womb-to its roots. 5 days of Re-Nature remembers me to my highest potential frequency living the artist, healer and teacher in me. Guided by the 2 most loving, deeply feeling and guided women Unna and Jantien. And I still do my morning practice! I found my inner dance, by the reflection of the others, without words but by the inner re-nature movement. Thank you for guiding us through the 5 elements, every day was in tune with a different angle and different aspects in us. The food of the earth was delicious, the cooking co-production with the music was more than joyful, Unna’s artist sanctuary feels like being home and I wish every artist being there for a while, the 600 year old tree was like my base-camp, the sea areas were amazing, the soul filled with re-natured self love.’- *Myra*

‘Na vijf dagen ceremonies en mij steeds omringt en gedragen te voelen door vrouwen in alle veiligheid, hervond ik het contact met mezelf en mijn innerlijke kracht. Tijdens deze vijf dagen heb ik de pure energie van het essentiële, van mijzelf, kunnen doorvoelen en hervinden. Stap voor stap die ik nam maakte elke ceremonie daar een onderdeel van uit. De rebirth in een zoutwater basin, met bloemen belegd en midden in de natuur, zorgde voor een heropening in mijzelf naar mijn kern en mijn kracht.’ *Fleur*





Voor wie ?

Zij, die zich geblokkeerd voelt, vast zit, zij die de creativiteit wilt vieren en aanzetten door de oerkracht stem te geven, zij die wilt verbinden met haar expressie en creativiteit, zij die geïnspireerd raakt door anderen en proces wilt delen, zij die de commitment wilt aangaan om deze 5 dagen ruimte te maken waar goed en fout niet bestaan.

Schrijf je in voor ReNature Woman

en maak de reis naar je ware natuur. Ontdek de kracht die je in je hebt en kom terug als een vernieuwde, creatieve versie van jezelf. Wil je op voorhand al met ons verbinden. We willen je graag leren kennen. Maak een afspraak met ons via jantiendebood@gmail.com

Data 24-28 april 2026 Ibiza, Spanje

Early bird prijs: €950,- (geldig t/m 1 februari 2026)

Prijs: €1100,-

Support a sister prijs €1250,- *

excl. vlucht

incl. pick-up airport,

Vegetaisch ontbijt, lunch, diner en het volledige programma.

6 nachten verblijf in Finca Green Beautiful.

Er is plaats voor 8 vrouwen dus zorg dat je erbij bent!

Meld je aan via jantiendebood@gmail.com of maak een aanbetaling van €555 op NL 86RABO 0101260008 met je naam en ReNature.

* Deze prijs is inclusief een bijdrage voor een vrouw/sister die financieel steun nodig heeft om deel te nemen. Dit doen we samen.

Klik hier om je plek te reserveren www.heartpieces.nl/renature

